

Jeugdplan 2020-2021



1. Globaal beleidsplan	2
1.1. Visie over de jeugdwerking binnen de club	3
1.2. Doelstellingen van de jeugdwerking	4
1.3. Organigram.....	6
1.4. Toernooien	9
1.5. Opleidingen en bijscholingen	9
1.6. Rekrutering van nieuwe jeugdspelers	10
1.7. Voorkomen van drop-out.....	13
1.8. Visie over het aantrekken en werken met meisjes	13
1.9. Jeugdscheidsrechters	14
1.10. Opleidingen	14
1.11. Communicatie en verenigingsleven	15
1.12. Conflictsituaties en grensoverschrijdend gedrag	16
1.13. Bevorderen van fair-play	17
1.14. Gezond en Ethisch Sporten	17
2. Sporttechnisch beleidsplan	18
2.1. Sporttechnische opleidingsvisie	18
2.2. Sporttechnische doelstellingen per team	19
2.3. Trainers.....	21

1. Globaal beleidsplan

Het jeugdplan werd opgesteld op basis van

- gesprekken met het bestuur van Handbal Leuven om de algemene lijn van de jeugdwerking van Handbal Leuven vast te leggen in zowel korte als lange termijn doelstellingen, en
- gesprekken met de jeugdcoördinatie en jeugdtrainers om zowel de sportieve als extrasportieve doelstellingen en ambities vast te leggen.

Door deze werkwijze wordt het jeugdplan gedragen binnen de diverse geledingen van de club.

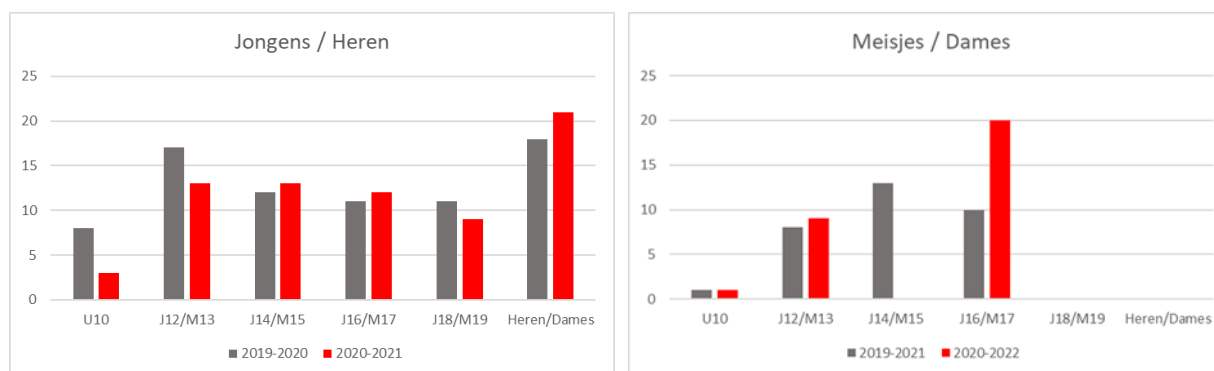
Het jeugdplan wordt ook gecommuniceerd via de algemene vergadering, een oudervergadering en de website om het kenbaar te maken binnen de volledige club.

Handbal Leuven is opgericht op 20 juni 2019 onder de formele naam 'Handbalclub Leuven 2019 vzw' als satellietclub onder VHV met stamnummer 452. Op 4 oktober 2019 werd de club door stad Leuven erkend als sportclub. Op 8 september 2020 werd de club door de bijzondere algemene vergadering van de Vlaamse handbalfederatie VHV erkend als volwaardige club. *Handbal Leuven* heeft 135 leden.

In maart 2020 heeft *Handbal Leuven* 109 aangesloten spelende leden, verdeeld over 10 teams. In november 2020 heeft *Handbal Leuven* 101 aangesloten spelende leden, verdeeld over 9 teams.

Belangrijkste redenen voor deze milde afname:

- zomerverlies bij de jongste groepen: de werking lag stil vanaf midden maart 2020 tot en met juli 2020.
- beperkt werven van nieuwe leden door het wegvallen van geplande promotie-activiteiten.
- verlies van een groep oudste meisjes die op een hoger niveau of in een damesploeg wilden spelen.



Handbal Leuven is een open sportclub die haar leden en hun verhaal wil kennen, die bewust omgaat met problemen en uitdagingen en die op zoek gaat naar een aanbod voor jong en oud, volgens ieders sportieve mogelijkheden. *Handbal Leuven* ziet maatschappelijke diversiteit niet als een bedreiging maar als een kans die optimaal benut moet worden.

We leggen de lat hoog om een kwaliteitsvol jeugd aanbod te realiseren dat voor iedereen toegankelijk is. Om een open sportclub te zijn maakt *Handbal Leuven* werk van

- ouderbetrokkenheid: ouders zijn een cruciale factor. Het is dan ook belangrijk dat zij de juiste informatie krijgen en zoveel mogelijk betrokken worden bij de clubwerking.
- een warm welkom: nieuwe leden worden op een gastvrije manier ontvangen en krijgen de kans om eerst te proberen voor ze lidgeld moeten betalen.
- open trainers: trainers hebben niet alleen sporttechnische vaardigheden maar waken over de groepsdynamiek en zijn brugfiguren tussen club/speler/ouder/ploegbegeleider.
- betaalbaarheid: de club houdt er rekening mee dat leden het moeilijk kunnen hebben om het lidgeld te betalen en de kosten van kledij mag geen drempel zijn voor leden.
- vertrouwen. Een vast contactpersoon verlaagt de drempel voor ouders en spelers om gevoeligheden aan te kaarten of vragen te stellen.
- communicatie: alle informatie moet op een correcte manier leden en geïnteresseerden bereiken.
- een transparant beleid.

1.1. Visie over de jeugdwerking binnen de club

Handbal Leuven voert een breedtesportbeleid waarin plezier en gezondheidswinst centraal staan en waarbinnen het niveau van de jeugdwerking permanent verbeterd wordt door aanstellen van competente jeugdtrainers en het stimuleren van vorming en opleiding. We bieden voldoende trainingsmogelijkheden aan zodat de competitief ingestelde sporter aan zijn trekken komt en zo perspectief heeft om door te stoten naar een hoger niveau.

Bij *Handbal Leuven* hebben alle kinderen hebben het recht om

- sport te beoefenen
- zich te vermaken en te spelen
- in een gezonde omgeving te sporten
- waardig behandeld te worden
- getraind en begeleid te worden door competente mensen
- deel te nemen aan training die aangepast is aan hun leeftijd, individueel ritme en mogelijkheden
- zich te meten met kinderen van hetzelfde niveau in een aangepaste competitie
- in veilige omstandigheden aan sport te doen
- te rusten
- de kans te krijgen kampioen te worden, of het niet te worden

Handbal Leuven wil zoveel mogelijk meisjes en jongens in contact brengen met de handbalsport. We willen de kwaliteit en de structuur van onze jeugdwerking (spelers, trainers, staf en bestuur) verbeteren om op langere termijn het technische en tactische niveau van de seniorenteams op te krikken met eigen spelers, om zo van hen een vaste waarde te maken in de liga-reeksen.

1.2. Doelstellingen van de jeugdwerking

De visie wordt uitgewerkt in het jeugdplan, die als basis van de clubwerking dient. Via een halfjaarlijkse trainersvergadering wordt de visie overgebracht op de jeugdtrainers en in samenspraak met hen verder besproken en uitgewerkt.

De hoofddoelstelling van Handbal Leuven kunnen we als volgt samenvatten:

- Zowel jeugdsport, recreatiesport als prestatiesport (senioren) aanbieden.
- Een kwalitatieve sporttechnische en pedagogische jeugdopleiding aanbieden.

In november 2019 splitste Handbal Leuven haar U12-werking in een J12 en M13. Dit omdat aangesloten meisjes afhaakten door het grote aantal jongens en een aantal geïnteresseerde meisjes omwille van dezelfde reden niet wilde aansluiten. De M13 meisjes nemen deel aan de verschillende promotietoernooitjes. We streefden ernaar om een M13-, M15- en M17- en damesteam in de regionale competitie 2020-2021 in te schrijven, wat echter niet geluikt is. We proberen dit in het volgende seizoen te realiseren. Hiervoor zal vooral ingezet moeten worden op het aantrekken van meisjes voor M13 en M15.

Handbal Leuven wil in haar tweede werkingsjaar de teams uitbouwen met voldoende leden, zonder drop-out tijdens het jaar en zonder wedstrijdforfaits omwille van te weinig aanwezige spelers:

- Jeugd
 - Gemengd: U10 (vriendschappelijk)
 - Jongens: J12, J14, J16 en J18 (competitie)
 - Meisjes: M13 (vriendschappelijk), M17 (2 teams in competitie)
- Senioren
 - Heren ploeg in Liga 3
 - kern dames (te vormen)

Handbal Leuven wil verder tijdens haar tweede werkingsjaar:

- in de periode januari 2020 – mei 2020 nog een maximaal trainingsaanbod realiseren.
- door sportpromotie-activiteiten kinderen laten kennismaken met handbal.
- een verdere uitbreiding van jeugdkernen volgend seizoen mogelijk maken door nu al voldoende ervaren trainers te zoeken en jongeren te engageren om kinderen te begeleiden.
- een verdere uitbreiding van jeugdkernen volgend seizoen mogelijk maken door nu al voldoende ervaren trainers te zoeken en jongeren te engageren om kinderen te begeleiden.
- samenwerking tussen de trainers verbeteren op vlak van communicatie en doorstroming, door bv. op gepaste tijden trainersvergaderingen te organiseren.
- goede afspraken maken met de trainers over de te volgen leerlijn.
- een basispakket aan trainingsmateriaal aankopen.
- het vrijwilligerskader vorm geven.
- in de zomervakantie 2021 drop-out zoveel mogelijk tegengaan.

Handbal Leuven wil in de eerste 5 jaar van haar bestaan volgende werkingen en teams uitbouwen:

- Gezinnen
 - Multimove voor ouders, U6 en U8
- Jeugd
 - Gemengd: U10 (niet in competitie)
 - Jongens: J12, J14, J16, J18
 - Meisjes: M13, M15, M17
- Senioren
 - Heren R-ploeg in Liga 3
 - Heren P-ploeg in de regio
 - Damesploeg in de regio

Momenteel is de kaap van 135 leden bereikt met meer dan 100 spelers die meedoen aan toernooien en wedstrijden. Om een voldoende grote basis te hebben streeft *Handbal Leuven* naar 150 spelende leden. Deze groei moet vooral gerealiseerd worden in de jongste leeftijdsgroepen – in combinatie van voorkomen van drop-out bij de oudere groepen - en kan enkel wanneer er voldoende trainers en zaaluren gevonden worden.

Tijdens het seizoen 2021-2022 wil *Handbal Leuven* een multimove project opstarten voor de jongste groepen (U6 en U8) en hun ouders, met een begeleidingsprogramma voor beginnende trainers binnen dit project. Wanneer de club geen eigen medewerkers en vrijwilligers vindt om dit te realiseren zal gezocht worden naar een structureel samenwerkingsverband met andere sportclubs of Leuvense opleidingsinstellingen.

Handbal Leuven wil verder tijdens haar eerste werkingsjaren:

- jeugdspelers de mogelijkheid geven om veel te trainen door waar mogelijk het trainingsvolume uit te breiden en extra trainingsuren te voorzien tijdens schoolvakanties, om zo iedere speler/ster een zo breed mogelijke technische basisopleiding te geven.
- zoveel mogelijk kansen scheppen om meisjes en jongens opgesplitst te laten deelnemen aan regionale competities om zo te komen tot kwalitatieve opleiding.
- het creëren van spelvreugde bij onze leden door niet-handbalspecifieke activiteiten zoals een jeugdweekend en andere nevenactiviteiten
- een individuele kwalitatieve spelersopleiding aanbieden door het werken met bekwame en gediplomeerde trainers en zo de doorstroming naar een seniorenteam te bewerkstelligen. Hiervoor wordt voor de trainers een aangepast opleidingsprogramma opgemaakt om cursussen en nascholingen te volgen.
- Jongeren van J16, J18 en M17 aanzetten tot het opnemen van een clubengagement via grote en kleine taken binnen de club: als trainer, scheidsrechter, vrijwilliger, tafelofficial enz. Hiervoor wordt voor hen een aangepast opleidingsprogramma opgemaakt.
- ouders motiveren om taken binnen de clubwerking op zich te nemen om zo de clubstructuur en het jeugdbestuur te verbreden.

Doelstellingen per leeftijdsgroep

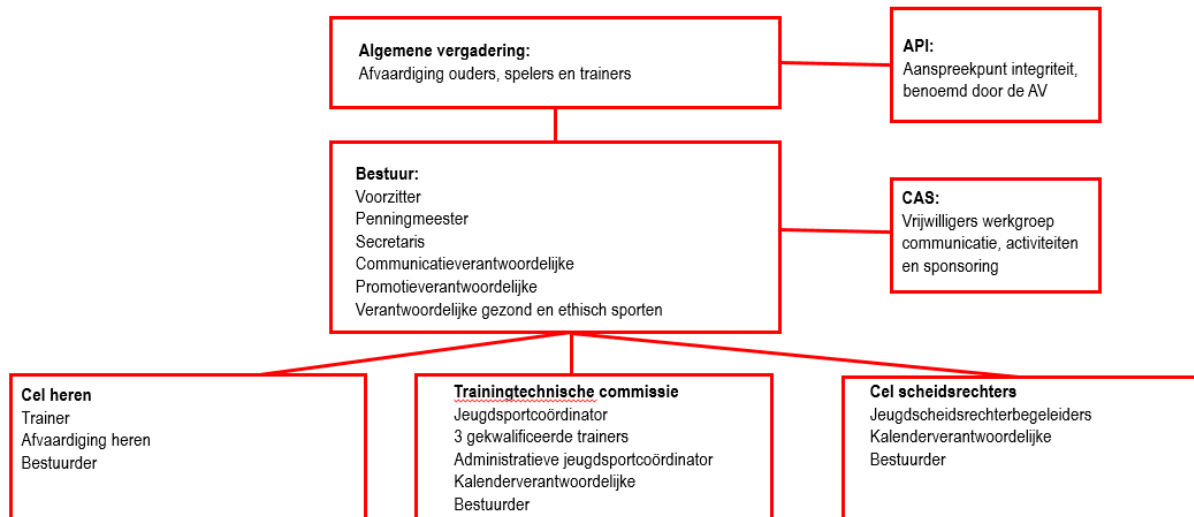
U10 J12 M13	<ul style="list-style-type: none"> • Competitieve is nog niet belangrijk • Kinderen moeten plezier krijgen in het handballen • Brede motorische basisvorming • Spelend leren in plaats van technische 'drill' • Nadruk op fair play en het leren in ploegverband leven en sporten • Iedereen speelt overal, nog geen vaste doelman
J14 M15	<ul style="list-style-type: none"> • Basisscholing • Competitieve element wordt belangrijker, maar primeert niet • Zowel deelname aan competitie als aan toernooien • Motorische basisvorming wordt verder gezet • Techniekleeftijd: alle basistechnieken worden aangeboden en voortdurend bijgeschaafd • Spelend leren (TGFU) in een mix met technische drills • Veelzijdige handbalspecifieke vorming op technisch en tactisch vlak: er wordt nog niet positie specifiek geschoold, iedereen krijgt dezelfde basisopleiding • Offensief verdedigen • Eerste aanzet tot kiezen voor het doel, maar nog niet op vastpinnen
J16 M17 J18	<ul style="list-style-type: none"> • Overgang van basisscholing naar basistraining • Deelname aan competitie op regionaal niveau • Deelname aan toernooien • Techniekvarianten worden aangeboden • Van pre-tactische naar tactische basispatronen • Offensieve basisverdedigingssystemen worden aangeleerd • Elke speler wordt geschoold op 2 voorkeurposities • Start doeltraining • Handbal stijgt op de prioriteitenladder, aanwezigheid op training en wedstrijden, inzet op beiden

1.3. Organigram

2.3.A. Tekening van de organisatie

De algemene vergadering bestaat uit de 21 stichtende leden van *vzw HC Leuven 2019*. Zij verkiezen het bestuur, die onderling de bestuursfuncties verdelen: voorzitter, penningmeester, secretaris, communicatieverantwoordelijke, promotieverantwoordelijke en verantwoordelijke gezond en ethisch sporten. De algemene vergadering benoemt ook de club-API, die geen deel uitmaakt van het bestuur.

Handbal Leuven is nog een jonge organisatie, bouwt nog volop aan haar structuren en heeft momenteel een zeer horizontaal organigram, met weinig hiërarchische relaties. De sporttechnische jeugdcoördinator wordt op de hoogte gehouden van alle beslissingen die genomen worden op het niveau van het bestuur en is lid van de Algemene Vergadering. De administratieve jeugdcoördinator is dit seizoen ook kalenderverantwoordelijke, woont de vergaderingen van het bestuur bij als waarnemer en is eveneens lid van de Algemene Vergadering.



2.3.B. Technische staf en ondersteuning

Alle 9 trainers (8 jeugdtrainers en 1 herentrainer) worden uitgenodigd op de trainingstechnische commissie. Vanuit het bestuur nemen zowel de voorzitter als secretaris deel aan de vergadering. Zij spreken zich net als de administratieve jeugdsportcoördinator niet uit over het trainingstechnische, maar zorgen ervoor dat de trainers voldoende gefaciliteerd worden: zoeken naar zalen, aankoop trainingsmateriaal, vergoedingen, goed verloop van de competitie, ...

De sporttechnisch coördinator van Handbal Leuven is Alain Buelens. Zijn hoofdtaken zijn:

- organiseren van minimaal 1 door de VHV erkende (interne) bijscholing in functie van de VHV leerlijn.
- toezicht houden op het volgen van de “leerlijn” door de jeugdtrainers.
- verslagen doorgeven van minimaal 2 trainingstechnische commissies per seizoen, waarbij in hoofdzaak sporttechnische aspecten in functie van het sportief beleidsplan aan bod komen.
- verslagen doorgeven van minimaal 2 evaluaties van elke jeugdtrainer of jeugd ploeg in functie van het sportief beleidsplan van de club.
- vertegenwoordigen van de club bij VHV voor sporttechnische aspecten.

De administratieve jeugdcoördinator van Handbal Leuven is Tine De Rijck. Haar hoofdtaken zijn:

- zalen vastleggen voor de trainingen
- zalen en kalender vastleggen voor de competitie
- inschrijven voor toernooien
- registratie nieuwe leden die testtrainingen volgen
- kalenderverantwoordelijke
- toewijzen van wedstrijden aan jeugdscheidsrechters

2.3.C. Jeugd ploegen en trainingsgelegenheid

De teams trainen in 6 verschillende sporthallen: De Sportschuur Wilsele, De Wijnpers Leuven, Redingenhof Leuven, V.T.I. Leuven, Sportcomplex Kessel-Lo en Sporthal Heilig Hart Heverlee.

De wedstrijden worden gespeeld in 2 verschillende sporthallen: De Sportschuur Wilsele als hoofdsporthal en de stedelijke Sporthal Heverlee occasioneel (niet beschikbaar van november tot en met maart). De wedstrijden in De Sportschuur kunnen gespeeld worden op zaterdag tussen 13:30u en 18:00u. Ook de senioren spelen dan hun thuiswedstrijden.



U10	<p>Sooi Peeters, aspirant-initiator</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maandag van 17:30 tot 19:00 in Sportschuur Wilsele • Woensdag van 16:00u tot 17:30u in Redingenhof <p>Deelname aan toernooien Ploegbegeleider: Kurt Peeters</p>
J12	<p>Jonathan Vangeel, aspirant-initiator</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maandag van 17:30 tot 19:00 in Sportschuur Wilsele • Woensdag van 16:00u tot 17:30u in Redingenhof <p>1 wedstrijdteam RAVB Ploegbegeleider: Veronique Verbert</p>
M13	<p>Anett Szilagyi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dinsdag van 17:30u tot 19:00u in Sportcomplex Kessel-Lo • Donderdag van 17:30u tot 19:00u in Sportschuur Wilsele <p>Deelname aan toernooien en vriendschappelijke wedstrijden Ploegbegeleider: vacant</p>
J14	<p>Jan Devriendt en Sander Van Hercke</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dinsdag van 18:00u tot 19:30u in sporthal De Wijnpers • Donderdag van 18:00u tot 19:30u in sporthal De Wijnpers <p>1 wedstrijdteam RAVB Ploegbegeleider: Stefaan Vergoote</p>
J16	<p>Thibault Vandenbroecke, aspirant-initiator</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dinsdag van 18:00u tot 19:30u in sporthal De Wijnpers • Donderdag van 18:00u tot 19:30u in sporthal De Wijnpers <p>1 wedstrijdteam RAVB Ploegbegeleider: Anthony Van Impe</p>

M17	<p>Gerrit Lesaffer</p> <ul style="list-style-type: none"> • Woensdag van 18:00 tot 19:30 in sporthal Heilig Hart Heverlee • Vrijdag van 19:30u tot 21:00u in sporthal Heilig Hart Heverlee <p>2 wedstrijdteams RAVB – Oost - West Ploegbegeleider: vacant</p>
J18	<p>Gertjan Compen, initiator</p> <ul style="list-style-type: none"> • Woensdag van 18:00 tot 19:30 in sporthal Heilig Hart Heverlee • Vrijdag van 16:30u tot 18:00u in Sportschuur Wilsele <p>1 wedstrijdteam RAVB Ploegbegeleider: Bart Vansevenant</p>

1.4. Toernooien

Met de teams die niet ingeschreven zijn in de competitie (U10 en M13) wordt er mee gedaan aan binnenlandse toernooitjes om

- de kinderen spelervaring te geven, en
- hen te leren zich zowel sportief als extrasportief als ploeg te gedragen.

De planning van de toernooien gebeurt door de trainers en de kalenderverantwoordelijke. Als startende club heeft *Handbal Leuven* nog geen eigen toernooien georganiseerd.

Met de competitieteams wordt ernaar gestreefd om deel te nemen aan minstens 1 binnenlands toernooi om

- via ervaringen met andere handbalprovincies het niveau op te krikken, en
- hen te leren zich zowel sportief als extrasportief als ploeg te gedragen.

1.5. Opleidingen en bijscholingen

Omdat *Handbal Leuven* een startende club is hebben wij nog geen werk kunnen maken van een opleidingsaanbod voor trainers waardoor wij een groep van zeer gemotiveerde en vaak ervaren, maar laag gekwalificeerde, trainers hebben.

Zonder kwalificatie	<p>Anett Szilagyi (M13) Jan Devriendt (J14) Sander Van Hercke (J14) Gerrit Lesaffer (M17) Norbert Rohse (Heren)</p>
---------------------	---

Aspirant-initiator	Alain Buelens (JSC) Sooi Peeters (U10) Jonathan Vangeel (J12) Thibault Vandenbroecke (J16)
Initiator	Gertjan Compen (J18)

Handbal Leuven streeft ernaar om in het werkingsjaar 2020 minimum 60% van onze trainers een erkende bijscholing te laten volgen en om minstens één bestuurslid een erkende bestuursgerelateerde opleiding of bijscholing te laten volgen.

Wij zijn kandidaat om een cursus initiator in Leuven of in de nabijheid in 2021-2022 te zoeken en hiervoor samen te werken met ervaren lesgevers.

Voor de spelers van J16, M17 en J18 wordt een vormingsaanbod uitgewerkt verspreid over 3 jaar dat ervoor zorgt dat zij zich met kleine of grote taken kunnen engageren in de clubwerking, ook na afronding van hun jeugdopleiding.

Voor opleidingen zijn wij afhankelijk van beslissingen, lesgevers en kalenders op het niveau van de federatie en regio.

Jaar 1	Eerstejaars M17, J16 en laatstejaars M15 worden gestimuleerd om de jeugdscheidsrechterscursus te volgen Eerstejaars J18 en laatstejaars M17 moeten jeugdscheidsrechterscursus volgen als ze dit nog niet gedaan hebben Jongeren die deelnemen als begeleider aan het multi moveprogramma van de club moeten de cursus aspirant-initiator volgen
Jaar 2	Tweedejaars J18 en eerstejaars Dames moeten één van volgende opleidingen volgen: junior scheidsrechter, aspirant-initiator, initiator of de officiële opleiding tafelofficial. Of een combinatie hiervan. Eerstejaars J18, M17 en laatstejaars J16 mogen deze opleidingen ook volgen, aanvullend aan de jeugdscheidsrechterscursus
Jaar 3	De keuze wordt gelaten aan de junior scheidsrechters en aspirant-initiators om een opleiding regioscheidsrechter, aspirant-initiator, initiator of tafelofficial te volgen. Of een combinatie hiervan.

1.6. Rekrutering van nieuwe jeugdspelers

De promotieactiviteiten verlopen via de principes van een open sportclub en zorgen voor zowel een positieve beeldvorming rond handbal in het algemeen en de club in het bijzonder bij Leuvense

openbare activiteiten en het stadsbestuur, als voor ledenwerving. Dit uit zich onder andere in deelname aan Leuven autovrij, de sportkampen van stad Leuven of gratis proeflessen.

1. Positieve beeldvorming naar de inwoners van Leuven



Handbal Leuven neemt deel aan activiteiten die mee zorgen voor een positief beeld van de club naar inwoners, zoals bijvoorbeeld opruimacties van zwerfvuil in de buurt van de Sportschuur: de kleine sporthal waar de meeste wedstrijden van de club doorgaan.

Foto: Opruimactie in omgeving De Sportschuur, oktober 2019

2. Positieve beeldvorming naar het stadsbestuur en het lokale verenigingsleven



Handbal Leuven neemt deel aan activiteiten die mee zorgen voor een positief beeld van de club naar het stadsbestuur en het lokale verenigingsleven, zoals bijvoorbeeld er mee voor zorgen dat het stedelijke initiatief Leuven Autovrij mee een succes wordt.

Foto: Leuven Autovrij, september 2020

3. Ledenwerving



De doelstelling van een handbalclub is uiteraard ervoor zorgen dat er kan gehandbald worden. Hiervoor zijn voldoende leden nodig. De belangrijkste promotieactiviteiten worden dan ook met deze doelstelling georganiseerd, zoals bijvoorbeeld meerdere sportkampen en gratis proeftrainingen.

Foto: Handbalkamp Sportoase, juli 2020

De acties worden begeleid door trainers en de jeugd ploegen van *Handbal Leuven*. Het werkingsjaar van *Handbal Leuven* verloopt volgens deze kalender:

Augustus 2020: sportkamp

- organisatie van een Tofsportkamp (ism Sportdienst Leuven) van 24 augustus tem 28 augustus, telkens een hele dag. In de voormiddag werd gehandbald, in de namiddag worden er initiaties gegeven in een andere sport of gezwommen. 26 kinderen namen deel.

September 2020: gratis proefflessen en Leuven Autovrij

- deelname aan de maand van de sportclub: digitale promotie en nieuwe leden die willen proberen mogen dat gratis gedurende de hele maand september. Vanaf oktober betalen zij wel hun lidgeld.
- organisatie van handbalinitiatie met de handbal infrastructuur van VHV, in het hart van Leuven tijdens Leuven Autovrij. Helaas was de tijd er niet naar om een aantal wedstrijdes te organiseren.

Oktober - november 2020 ... en voor de +12 jarigen nog wat langer**December 2020**

- in de eerste week van de kerstvakantie wordt een kampje van 3 dagen georganiseerd voor de leden van U10 en J12 die elk ook een vriendje mogen meebrengen.

April 2021: sportkamp

- organisatie van een Tofsportkamp (ism Sportdienst Leuven) in de eerste week van de paasvakantie. In de voormiddag wordt gehandbald, in de namiddag worden er initiaties gegeven in een andere sport of gezwommen. Er wordt gemikt op een 25-tal deelnemers.
- *Handbal Leuven* laat mee haar maatschappelijk engagement zien door deel te nemen aan Levensloop 2021, wanneer deze georganiseerd wordt: 24 uur wandelen en lopen tegen kanker.

Mei 2021: promotiemaand

- De organisatie van vriendjesdagen. De doelstelling is de clubwerking op een positieve manier in de kijker te zetten door een aantal trainingen open te stellen voor vriendjes van leden die reeds aangesloten zijn. Voor tieners wordt gezocht naar een meer aan de leeftijd aangepaste naam.
- Leuven is in 2021 Europese Sportstad. *Handbal Leuven* ondersteunt de stad hierin door een outdoor handbalevent te organiseren. Naar aanloop hiervan worden in samenwerking met de Leuvense scholen enkele scholentoernooien georganiseerd.



Juli 2021: sportkamp

- organisatie van een Tofsportkamp (ism Sportdienst Leuven) in de eerste volledige week van de zomervakantie, telkens een hele dag. In de voormiddag wordt gehandbald, in de namiddag worden er initiaties gegeven in een andere sport of gezwommen. Er wordt gemikt op een 25-tal deelnemers.

Augustus 2021: sportkamp

- organisatie van een Tofsportkamp (ism Sportdienst Leuven) in de laatste volledig week van de zomervakantie, telkens een hele dag. In de voormiddag wordt gehandbald, in de namiddag worden er initiaties gegeven in een andere sport of gezwommen. Er wordt gemikt op een 25-tal deelnemers.

1.7. Voorkomen van drop-out

Om drop-out te voorkomen lopen trainingen door tot 30 juni. Er wordt een trainingsaanbod uitgewerkt dat start vanaf 1 augustus.

Voor de zomervakantie wordt deelname aan de VHV handbalkampen actief gestimuleerd. De verschillende 12+teams proberen deel te nemen aan minstens 1 beachhandbaltoernooi. Ook voor de U6/U8/J10/M11 wordt een dagje beachhandbal gevolgd of georganiseerd als gezinsuitstap samen met de ouders.

Wanneer spelers afhaken en geen lid meer wensen te blijven wordt expliciet gevraagd naar de reden om mogelijke patronen die leiden tot drop-out te vinden.

In augustus wordt voor de leden een meerdaagse stage georganiseerd met veel sport en spel om het groepsgevoel te versterken.

1.8. Visie over het aantrekken en werken met meisjes

In november 2019 splitste Handbal Leuven haar U12-werking in een J12 en M13. Dit omdat aangesloten meisjes afhaakten door het grote aantal jongens en een aantal geïnteresseerde meisjes omwille van dezelfde reden niet wilde aansluiten. De M13 meisjes nemen deel aan de verschillende promotietoernooitjes. We streefden ernaar om een M13-, M15- en M17- en damesteam in de regionale competitie 2020-2021 in te schrijven, wat echter niet geluikt is. We proberen dit in het volgende seizoen te realiseren. Hiervoor zal vooral ingezet moeten worden op het aantrekken van meisjes voor M13 en M15.

Handbal Leuven wil in haar tweede werkingsjaar de teams uitbouwen met voldoende leden, zonder drop-out tijdens het jaar en zonder wedstrijdforfaits omwille van te weinig aanwezige spelers met teams M13, M15, M17 en een seniorenteam dames.

1.9. Jeugdscheidsrechters

Omdat *Handbal Leuven* een startende club is hebben wij onvoldoende leden die scheidsrechter kunnen en willen zijn, en zijn er ook geen ervaren scheidsrechters die ons kunnen begeleiden. Daarom start de club met een opleidingsprogramma bij J16, M17 en J18 om jeugdscheidsrechters binnen de club te hebben, die ook kunnen doorgroeien naar junior scheidsrechter en regionaal scheidsrechter. Op deze manier wil *Handbal Leuven* binnen enkele jaren meerdere junior scheidsrechters binnen de club hebben.

Jeugdscheidsrechters	Jana Rutten (M17) Jonas Buysse (J18) Jonathan Vangeel (J18) Sooi Peeters (J18) Jitse Crommelinck (Heren)
Junior scheidsrechters	Jonas Vansevenant (J18) Mathis Tratsaert (J18) Seifeldin Ahmed (J18)
Regionale scheidsrechters	-

Begeleiding jeugdscheidsrechters

De club heeft voorlopig geen begeleider van de jeugdscheidsrechters. Er worden binnen de club nog begeleiders gezocht, maar er kan niet gegarandeerd worden dat op elke wedstrijd een begeleider aanwezig is en zeker niet dat bij elke wedstrijd een evaluatieformulier zal opgemaakt worden.

Omwille van het gebrek aan eigen scheidsrechters en begeleiding heeft de club niet de competenties om eigen cursussen te organiseren. De club is zich er van bewust dat ook de nieuwe generatie van jeugdscheidsrechters en regionale scheidsrechters mogelijk onvoldoende begeleiding krijgt om uit te groeien tot goede scheidsrechters, maar ziet zonder externe begeleiding geen mogelijkheden om deze vicieuze cirkel te doorbreken.

1.10. Opleidingen

Handbal Leuven voert een breedtesportbeleid waarin plezier en gezondheidswinst centraal staan en waarbinnen het niveau van de jeugdwerking permanent verbeterd wordt door aanstellen van competente jeugdtrainers en het stimuleren van vorming en opleiding.

Handbal Leuven wil verder tijdens haar eerste werkingsjaren een individuele kwalitatieve spelersopleiding aanbieden door het werken met bekwame en gediplomeerde trainers en zo de doorstroming naar een seniorenteam te bewerkstelligen. Hiervoor wordt voor de trainers een aangepast opleidingsprogramma opgemaakt om cursussen en nascholingen te volgen.

Jongeren van J16, J18 en M17 aanzetten tot het opnemen van een clubengagement via grote en kleine taken binnen de club: als trainer, scheidsrechter, vrijwilliger, tafelofficial enz. Hiervoor wordt voor hen een aangepast opleidingsprogramma opgemaakt. *Handbal Leuven* streeft ernaar om in het

werkingsjaar 2020 minimum 60% van onze trainers een erkende bijscholing te laten volgen en om minstens één bestuurslid een erkende bestuursgerelateerde opleiding of bijscholing te laten volgen.

Wij zijn kandidaat om een cursus initiator in Leuven of in de nabijheid in 2021-2022 te zoeken en hiervoor samen te werken met ervaren lesgevers.

Voor de spelers van J16, M17 en J18 wordt een vormingsaanbod uitgewerkt verspreid over 3 jaar dat ervoor zorgt dat zij zich met kleine of grote taken kunnen engageren in de clubwerking, ook na afronding van hun jeugdopleiding.

Omdat *Handbal Leuven* een startende club is hebben wij onvoldoende leden die scheidsrechter kunnen en willen zijn, en zijn er ook geen ervaren scheidsrechters die ons kunnen begeleiden. Daarom start de club met een opleidingsprogramma bij J16, M17 en J18 om jeugdscheidsrechters binnen de club te hebben, die ook kunnen doorgroeien naar junior scheidsrechter en regionaal scheidsrechter. Op deze manier wil *Handbal Leuven* binnen enkele jaren meerdere junior scheidsrechters binnen de club hebben.

Handbal Leuven streeft ernaar om in 2021 minstens 1 cluboverschrijdende en sportspecifieke opleiding voor Leuvense jeugdsportbegeleiders of jeugdsportcoördinatoren te organiseren met meer dan 10 deelnemers rond een thema van Gezond en Ethisch Sporten.

1.11. Communicatie en verenigingsleven

De communicatieverantwoordelijke van *Handbal Leuven* is Bart Vansevenant.

Handbal Leuven werkt in de loop van dit seizoen haar promotiemateriaal verder uit door het ontwikkelen van een goede digitale communicatie en promotiefolders. Website: www.handbal-leuven.be, de club is actief op Facebook en Instagram. Voor de jongste groepen is er bij gratis proefflessen steeds een bestuurder aanwezig bij de start van de trainingen om kennis te maken met de ouders. Vragen kunnen steeds gesteld worden via secretariaat@handbal-leuven.be waar alle bestuursleden toegang toe hebben. Mails van nieuwe kandidaat-leden worden behandeld door de voorzitter.

Interne communicatie gebeurt via volgende kanalen:

- maandelijkse bestuursvergaderingen
- 6-maandelijkse trainersvergaderingen olv. Jeugdcoördinator
- Maandelijkse nieuwsbrief voor trainers, ouders en spelers met wedstrijdkalender, trainingsinfo, info over clubactiviteiten,...
- Facebookpagina en Instagram
- Website: www.handbal-leuven.be bevat
 - Jeugdplan van de club
 - Wedstrijd- en trainingsinfo
 - Clubactiviteiten
 - Rangschikkingen
 - Aankondigingen van bijscholingen, sportkampen, stages,...
 - Sponsors

Externe communicatie gebeurt via:

- Website
- Deelname van bestuursleden in diverse geledingen en comités binnen het handballandschap

Handbal Leuven hanteert gedifferentieerde sociale tarieven. Alle leden met een UiTPAS waaraan een kansentarief gekoppeld is betalen maar 20% van het lidgeld. Stad Leuven geeft een toelage van 60% van het lidgeld en de club zelf draagt de resterende 20%.

Tijdens het seizoen 2020-2021 wordt er minstens één interne bijscholing gegeven voor alle bestuurders, trainers, ploegbegeleiders, leden en ouders in samenwerking met de erkende Leuvense armoede-organisatie Buurtwerk 't Lampeke over



- de principes van een open sportclub, in het bijzonder een warm welkom, open trainers en belang van communicatie
- werken met kinderen en jongeren in armoede
- werken met anderstalige kinderen en jongeren

In samenwerking met Buurtsport en de Leuvense armoedeverenigingen wordt in het seizoen 2020-2021 een 5 lessenreeks handbal georganiseerd.

1.12. Conflictsituaties en grensoverschrijdend gedrag

Vanessa Gilmin is de Aanspreekpersoon Integriteit (API) van *Handbal Leuven*. Sporters, ouders, trainers, bestuurders of andere vrijwilligers van onze sportclub kunnen bij haar terecht met een vraag, een vermoeden of een klacht over grensoverschrijdend gedrag. Dit kan pesten, (seksueel) ongewenst gedrag, geweld, discriminatie, afpersing,... zijn.

- Rol van de Club-API: luisteren naar de vraag of het verhaal van een melder en doorverwijzen wanneer nodig of verlenen van advies bij de mogelijke vervolgstappen, zonder zich inhoudelijk in de zaak te verdiepen of aan waarheidsvinding te doen. Verder formuleert de Club-API adviezen over preventieactiviteiten binnen de sportclub en helpt het clubbestuur met het realiseren van deze initiatieven.
- Aanspreekpunt en eerste opvang: luisteren naar het verhaal van de melder of vraagsteller, zonder de rol van hulpverlener op te nemen. Hij toont voldoende empathie, geeft de melder het gevoel dat er geluisterd wordt en stelt het verhaal niet in vraag. Iedereen in de club moet weten wie de Club-API is, hoe ze de Club-API kunnen bereiken en met welke vragen of boodschappen ze bij de hem of haar kunnen aankloppen.
- Coördinatie van het handelingsprotocol en doorverwijzing: elke vraag of melding serieus nemen. De Club-API start het handelingsprotocol op en zorgt ervoor dat de procedure gevolgd wordt: hij, eventueel bijgestaan door een noodteam, vormt zich een beeld van de situatie, schat de ernst in, en verleent de melder vervolgens informatie en advies of verwijst door. Bij vermoedens of aanwijzingen van ernstig grensoverschrijdend gedrag (rood of zwart) is het niet de taak van de Club-API om zelf hulp te verlenen of op onderzoek uit te gaan, maar

verwijst hij door naar de Federatie-API en/of deskundigen (hulpverlening, politie en justitie ...).

- Preventie en ondersteuning clubbestuur: in samenwerking met het clubbestuur zorgen voor het bekendmaken van het bestaan en de rol van de Club-API, en voor bewustmaking in verband met de gedragscodes. De Club-API blijft op de hoogte van en geeft informatie en advies door aan het clubbestuur over seksueel grensoverschrijdend gedrag.

De club API staat op de website en Vanessa Gilmin wordt jaarlijks voorgesteld in de nieuwsbrief.

1.13. Bevorderen van fair-play

Een intern clubreglement wordt opgemaakt volgens de principes van een open sportclub, met ondersteuning van buurtwerk 't Lampeke.

Alle bestuurders, trainers en vrijwilligers ondertekenen de Panathlonverklaring. De gedragsregels zullen hiermee volgende principes volgen:

- we streven de positieve waarden in de jeugdsport actiever na, met volgehouden inspanning en met goede planning
- we zetten onze inspanningen voort om alle vormen van discriminatie uit de jeugdsport te bannen
- we erkennen en aanvaarden het feit dat sport ook negatieve effecten kan veroorzaken en dat er preventieve en curatieve maatregelen nodig zijn om kinderen te beschermen
- we verwelkomen de steun van sponsors en de media, maar we geloven dat die steun in overeenstemming moet zijn met de hoofddoelstellingen van de jeugdsport

Fair play bij spelers wordt hoog in het vaandel gedragen en staat daarom ook bij de kerndoelstellingen van de jeugdopleiding. *Handbal Leuven* is een sociale club en heeft geen noemenswaardige problemen met ouders of leden die zich misdragen bij het supporteren.

1.14. Gezond en Ethisch Sporten

De verantwoordelijke voor gezond en ethisch sporten bij *Handbal Leuven* is Gerrit Lesaffer.

Handbal Leuven streeft ernaar om in 2021 minstens 1 cluboverschrijdende en sportspecifieke opleiding voor Leuvense jeugdsportbegeleiders of jeugdsportcoördinatoren te organiseren met meer dan 10 deelnemers rond een thema van Gezond en Ethisch Sporten.

2. Sporttechnisch beleidsplan

2.1. Sporttechnische opleidingsvisie

Hoofddoelstelling jeugdwerking: verbeteren van de individuele jeugdspeler, resultaten zijn hieraan van ondergeschikt belang. De uiteindelijke doelstelling is tweedelig: enerzijds een speler te kunnen klaarstomen voor de eerste ploeg. Anderzijds is ook de kwantitatieve groei van het aantal spelers een prioriteit (recreatieve breedtewerking)

Algemene filosofie jeugdopleiding: verticale doelstellingen

- We werken steeds richting doel: het werken in de breedte wordt zoveel mogelijk vermeden (vb. passen in frontale opstelling)
- De spelers moeten zich leren verplaatsen met en zonder bal, zich vrijlopen zonder bal: aanval via spelen (tienbal, minihandbal) en oefenvormen (driehoekjes, vlottend fixeren)
- Verdediging: bewegen op de voorvoeten cfr. bokser (tweekampen) en contact leren maken (via spelvormen), voor de aanvaller blijven (spelvormen)
- Hoge elleboog en altijd onmiddellijk wapenen bij balontvangst (langs voor)
- Eerst moet de slagworp beheerst zijn alvorens we tot sprongworp overgaan
- Zoveel mogelijk met bal trainen, reeds vanaf de opwarming
- Zo veel mogelijk actieve bewegingstijd organiseren. Wachtrijen ten aller tijden vermijden of zeker beperken (dmv terugkeeroefeningen, oefeningen verdelen in meerdere standen, enz).
- In iedere training oefeningen die de aanwezige tekorten in conditionele basisvaardigheden wegwerken (kracht, snelheid, lenigheid, uithouding, coördinatie)
- Iedereen moet alle posities in aanval en verdediging spelen: je weet nooit waar je terecht komt later
- je moet weten wat te doen bij bijvoorbeeld overgangen, positiewissels
- Iedereen, die wil, speelt afwisselend eens als doelman
- Er wordt niet (of zo weinig mogelijk) gedribbeld in tegenaanval, we trachten in eerste instantie de vrijlopende man aan te spelen, voorwaarde is dat de niet-balbezitters zich vrijlopen zonder bal
- Leren stretchen en motiveren om het regelmatig te doen door op het belang ervan te wijzen. Dit geldt ook voor de conditionele aspecten zoals uithouding en kracht (preventief en prestatiegericht).
- Bij een wedstrijd speelt iedereen, dit is de enige reden waarom een wedstrijd eventueel niet gewonnen wordt: d.w.z. eens we op het veld staan moet er volop “gevochten” worden voor ieder doelpunt en iedere bal.

2.2. Sporttechnische doelstellingen per team

U10	<p>Aanval - basistechnieken</p> <ul style="list-style-type: none"> • Slagworp • dribbelen zonder naar de bal te kijken • driepassenritme • handbaldribbel <p>Verdediging</p> <ul style="list-style-type: none"> • man/man verdediging • het loopvermogen en de individuele ontwikkeling van de spelers stimuleren • er wordt balgericht verdedigt: het mijn balprincipe
U12	<p>Aanval - ontwikkelen van algemene balvaardigheid:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bal in de loop krijgen • Snelle balbehandeling: bal onmiddellijk omhoog brengen • Nulpas • Schijnpas • Botspas • Vrijlopen zonder bal <p>Verdediging:</p> <ul style="list-style-type: none"> • individuele scholing en benenwerk via offensieve verdediging • man/man verdediging • 'mijn man met bal- ik-doel' principe • 'Bal-ik- mijn man' principe • In competitie op het volledig terrein zal teruggegrepen worden naar half-court mandekking of de 3-3 verdediging.
J14 M13	<p>Aanval:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Heel hard gericht op het ontwikkelen van individuele kwaliteiten van de speler. Enkel in het vlottend aspect komt het teamaspect naar voren. Spelers moeten continu hun individuele tegenstander onder druk zetten. • Basiswerptechnieken: slagworp, sprongworp, valworp en hoekworp. Zowel in gesloten als in open situaties. • Schijnbewegingen: handbaldribbel, parallellanding, vrijlopen zonder bal, dit laatste zal vooral veel aandacht moeten krijgen omdat we op deze leeftijd tegen agressieve verdedigingsvormen spelen. • Van fixeren op één punt naar fixerend vlotten met druk op 2 punten in de vrije ruimte tussen de verdedigers in (tegen defensievere tegenstanders). <p>Verdediging:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3-3 verdediging (voor de opbouw raadpleeg document 3-3 verdediging) • Basisbeginselen van de 3-2-1. <p>Tegenaanval:</p> <ul style="list-style-type: none"> • vanuit de optiek balverovering tijdens het verdedigen: door de hoge opstelling zal de speler moeten leren wanneer er kan gedribbeld worden en wanneer de pas een noodzaak is. • 1ste lijn verdediging = 1ste fase (dit zijn de hoekspelers en de pivot) • 2de lijn zijn de achterspelers die in 2de fase de bal leren opbrengen.

<p>J16 M15</p>	<p>Aanval:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Individuele opleiding blijft de rode draad. Situaties worden meer en meer opengetrokken naar 2-2 en 3-3 situaties. Deze situaties kunnen aan elkaar gekoppeld worden. Beslissingselementen inbouwen in een logische volgorde: 1 = zelf , 2 = pas. • Basistechnieken in variabele situaties: beslissingsoefeningen • Techniekvarianten: heupworp, knikworp, sprongvalworp • Schijnbewegingen: landing op 1 voet, lichaamsschijnbewegingen in 8-stappenplan (Jos Schouterden) • Vanuit het basisvloten doorversnellen in SB. • Wissel wordt ingezet vanuit de 1-1 (kennis verdedigingzones) • Overgangen naar 2de pivot • Breedtegebruik blijft belangrijk • Basisprincipes in samenspel met pivot: mee en tegenbewegen, blok en afrollen. <p>Verdediging:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3-2-1 waarbij de libero bal gebonden speelt. <p>Tegenaanval:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1ste en 2de lijn + overeenkomstige fases • Nadruk op 2de fase en 3de fase • Altijd lopende mensen • Kijkpatronen
<p>J18 M17</p>	<p>Aanval:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beslissingselementen uitbreiden naar keuzes 1 positie verder dan naaste man vb: diagonaal pivot. Overslaan spelverdeler met doorsteekpas tussen de twee opbouwers. • Positiespecifiek (ieder 2 voorkeurposities) de technieken verder ontwikkelen in wedstrijd situaties • Meervoudige wissels met loopvermogen van de opbouwlijn (creëren van overtalsituaties) • Overgangen naar 2de pivot • Uitspelen overtalsituaties <p>Verdediging:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3-2-1 / 5-1 / 6-0 dynamisch en agressief van aard <p>Tegenaanval:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1ste en 2de lijn + overeenkomstige fases • Nadruk op 2de fase en 3de fase • Altijd lopende mensen • Kijkpatronen

2.3. Trainers

Evaluatie van trainers en spelers

Op de 2 jaarlijkse sporttechnische commissie is er een korte evaluatie van trainers en spelers per ploeg. De sporttechnisch jeugdcoördinator komt minimum 2x per seizoen een training of wedstrijd bekijken (1x verwittigd, 1x onverwittigd). Deze training of wedstrijd wordt dan nadien besproken. Eveneens geeft deze een interne bijscholing over de opgemerkte tekorten.

Aanstellen van trainers en begeleiders

Trainers worden aangesteld door het bestuur van Handbal Leuven. Er wordt naar trainers gezocht die zich in de filosofie van de club kunnen vinden. De bedoeling is om zoveel mogelijk met gediplomeerde trainers te werken. Niet-gediplomeerde trainers worden, waar kan, bijgestaan door een gediplomeerde trainer en worden gestimuleerd om een opleiding te volgen.

Samenstellen trainingsgroepen

De trainingsgroepen worden op leeftijd georganiseerd. De beste spelers van hun leeftijdscategorie trainen (indien mogelijk) ook regelmatig mee met een leeftijdscategorie hoger om voldoende weerstand en uitdaging te blijven vinden in de handbalsport.